

Menù estivo 1^a settimana/Pranzo
in vigore dal 1° maggio al 30 settembre

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	Kcal	Venerdì	Kcal	Sabato	Kcal	Domenica	Kcal
PRIMI	Pasta fredda vegetariana A1 A6 A7 A10	468	Orecchiette alla crudaiola A1 A6 A7 A10	428	Insalata di orzo con verdure A1 A6 A11 A13	351	Insalata di riso A4 A7 A9 A12	483	Pasta fredda zucchine e salmone* A1 A4 A6 A10	462	Pasta caprese A1 A6 A7 A10	472	Cous cous vegetariano A1 A6	358
SECONDI	Insalata di pollo A9	232	Strudel* con carne A1 A3 A4 A6 A7 A8 A10 A11 A12	553	Arrosto di bovino freddo	218	Straccetti di pollo freddi con pomodoro	179	Tonno, patate e pomodori A4	235	Arrosto di tacchino freddo	220	Insalata di pollo e pomodori	240
CONTORNI	Verdure fredde	126	Verdure fredde	122	Verdure fredde	126	Verdure fredde	122	Verdure fredde	126	Verdure fredde	126	Verdure fredde	126
TUTTI I GIORNI A SCELTA FRA:														
VARIE	Pane comune gr 100 A1	289	Frutta fresca di stagione	91	Yogurt A7	103	Dessert A1 A3 A5 A6 A7 A8 A13	343						
RID.1	PRIMO + CONTORNO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													
RID.2	SECONDO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													

* prodotto surgelato/congelato

piatto vegetariano

^ potrebbero subire variazioni a seconda della stagionalità

ALLERGENI:

A1
A2
A3
A4
A5
A6
A7

Glutine
Crostacei
Uova
Pesce
Arachidi
Soia
Latte e derivati

A8
A9
A10
A11
A12
A13
A14

Frutta a guscio
Sedano
Senape
Sesamo
Anidride solforosa
Lupini
Molluschi

Ditta Ladisa S.r.l.
Ufficio Nutrizione

Menù estivo 5^a settimana/Pranzo

in vigore dal 1° maggio al 30 settembre

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	Kcal	Venerdì	Kcal	Sabato	Kcal	Domenica	Kcal
PRIMI	Insalata di pasta con fagiolini* e tonno A1 A4 A6 A10	467	Cous cous (non vegetariano) A1 A4 A6	405	Cavatelli con rucola, pomodori e ricotta marzotica A1 A6 A7 A11 [^]	431	Insalata di riso A4 A7 A9 A12	483	Pasta caprese [✓] A1 A6 A7 A10	472	Insalata di orzo [✓] A1 A6 A7 A11 A13	411	Pasta fredda verdure e formaggio A1 A6 A7 A10 [✓]	475
SECONDI	Straccetti di bovino freddi con pomodorini	276	Salume e/o formaggio A7	218	Strudel* spinaci* e formaggio A1 A3 A4 A6 A7 A8 A10 A11 [✓]	600	Salume e/o formaggio A7	218	Insalata di pollo A9	232	Insalata di tacchino e verdure A9	240	Tonno, fagiolini* e pomodori A4	202
CONTORNI	Verdure fredde [✓]	122	Verdure fredde [✓]	122	Verdure fredde [✓]	122	Verdure fredde [✓]	122	Verdure fredde [✓]	122	Verdure fredde [✓]	122	Verdure fredde [✓]	122
TUTTI I GIORNI A SCELTA FRA:														
VARIE	Pane comune gr 100 A1	289	Frutta fresca di stagione	91	Yogurt A7	103	Dessert A1 A3 A5 A6 A7 A8 A13	343						
RID. 1	PRIMO + CONTORNO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													
RID. 2	SECONDO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													

* prodotto surgelato/congelato

[✓] piatto vegetariano

[^] potrebbero subire variazioni a seconda della stagionalità

ALLERGENI:

A1	Glutine	A8	Frutta a guscio
A2	Crostacei	A9	Sedano
A3	Uova	A10	Senape
A4	Pesce	A11	Sesamo
A5	Arachidi	A12	Anidride solforosa
A6	Soia	A13	Lupini
A7	Latte e derivati	A14	Molluschi

Menù estivo 1ª settimana/Cena

in vigore dal 1° maggio al 30 settembre

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	Kcal	Venerdì	Kcal	Sabato	Kcal	Domenica	Kcal
PRIMI	Insalata cereali e legumi fredda A1 A6 A9 A11 A13 ✓	366	Insalata di pasta con tonno e verdure A1 A4 A6 A10	472	Pasta al pesto fredda A1 A3 A6 A7 A8 A10 ✓	549	Insalata di pasta alla mediterranea A1 A4 A6 A7 A10	466	Insalata di pasta A1 A6 A7 A10	487	Pasta e ceci estiva A1 A6 A9 A10 A11 A13 ✓	299	Pasta fredda tonno e olive A1 A4 A6 A10	486
SECONDI	Torta di pasta sfoglia* e zucchine A1 A3 A4 A6 A7 A8 A10 A11 ✓	424	Salume e/o formaggio A7	218	Salume e/o formaggio A7	218	Arista di maiale fredda A12	388	Crostata* di spinaci* e ricotta A1 A3 A4 A6 A7 A8 A10 A11 ✓	611	Piadinina con verdure* A1 A6 A7 ✓	473	Salume e/o formaggio A7	218
CONTORNI	Verdure fredde ✓	126	Verdure fredde ✓	126	Verdure fredde ✓	126	Verdure fredde ✓	126	Verdure fredde ✓	122	Verdure fredde ✓	126	Verdure fredde ✓	126
MENU' PIZZA (Pizza + Contorno + Frutta/Yogurt + Bevanda) solo il martedì e il giovedì														
TUTTI I GIORNI A SCELTA FRA:														
VARIE	Pane comune gr 100 A1	289	Frutta fresca di stagione	91	Yogurt A7	103	Dessert A1 A3 A5 A6 A7 A8 A13	343						
RID. 1	PRIMO + CONTORNO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													
RID. 2	SECONDO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													

* prodotto surgelato/congelato ✓ piatto vegetariano ^ potrebbero subire variazioni a seconda della stagionalità

ALLERGENI:

A1	Glutine	A8	Frutta a guscio
A2	Crostacei	A9	Sedano
A3	Uova	A10	Senape
A4	Pesce	A11	Sesamo
A5	Arachidi	A12	Anidride solforosa
A6	Soia	A13	Lupini
A7	Latte e derivati	A14	Molluschi

Ditta Ladisa S.r.l.
Ufficio Nutrizione

Menù estivo 5^a settimana/Cena

in vigore dal 1° maggio al 30 settembre

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	Kcal	Venerdì	Kcal	Sabato	Kcal	Domenica	Kcal
PRIMI	Pasta fredda pesto e speck fredda A1 A3 A6 A7 A8 A10	531	Insalata di pasta con caponata di verdure A1 A6 A10	456	Insalata cereali e legumi fredda A1 A6 A9 A11 A13	366	Insalata di pasta con tonno e verdure A1 A4 A6 A10	472	Cialda barese A4	390	Insalata di pasta A1 A6 A7 A10	487	Insalata di farro con tonno A1 A4 A6 A11 A13	389
SECONDI	Salume e/o formaggio A7	218	Caprese A7	318	Salume e/o formaggio A7	218	Arista di maiale fredda A12	388	Piadina con salume A1 A6 A7	446	Salume e/o formaggio A7	218	Arrosto di bovino freddo	218
CONTORNI	Verdure fredde	122	Verdure fredde	122	Verdure fredde	122	Verdure fredde	122	Verdure fredde	122	Verdure fredde	122	Verdure fredde	122
MENU' PIZZA (Pizza + Contorno + Frutta/Yogurt + Bevanda) solo il martedì e il giovedì														
TUTTI I GIORNI A SCELTA FRA:														
VARIE	Pane comune gr 100 A1	289	Frutta fresca di stagione	91	Yogurt A7	103	Dessert A1 A3 A5 A6 A7 A8 A13	343						
RID. 1	PRIMO + CONTORNO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													
RID. 2	SECONDO + FRUTTA/YOGURT + PANE + BEVANDA													

* **prodotto surgelato/congelato** **piatto vegetariano** [^] **potrebbero subire variazioni a seconda della stagionalità**

ALLERGENI:

A1	Glutine	A8	Frutta a guscio
A2	Crostacei	A9	Sedano
A3	Uova	A10	Senape
A4	Pesce	A11	Sesamo
A5	Arachidi	A12	Anidride solforosa
A6	Soia	A13	Lupini
A7	Latte e derivati	A14	Molluschi

Ditta Ladisa S.r.l.
Ufficio Nutrizione